



2024年5月号

爽ケア
通信

SOU

爽なんだ!!

総合案内

0120-966-876

問い合わせ・相談窓口

いつもご利用ありがとうございます。爽ケアの活動をご紹介します。

介護保険内 **デイサービス**

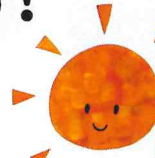
★新人スタッフ活躍中★

皆さんの元気と健康に少しでも
貢献できるよう頑張ります!
よろしくお願いします。



令和5年10月入社

れみ
堀尾 怜未



一緒に笑って楽しく運動して
いきましょう! 皆様にお会い
できる事が楽しみです!

令和6年1月入社

みさき
渡邊 未沙貴



5月のお休みは… **3日(金)・4日(土)・6日(月)**

運動習慣維持の為、振替利用をお勧めしております。

自己都合でのご欠席はお控え願います。ご欠席される場合は振替利用をお勧めしております。

健康豆知識

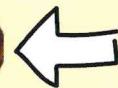
皆さんの靴は足に合っていますか?

転倒予防の為に靴は非常に
大事なものです!
大きすぎる、小さくてきつい、
踵がすり減っている靴を履いて
いませんか?
もし気になる事があれば
スタッフへご相談ください!

爽ケアお勧めの靴



快歩主義



asics

ライフウォーカー



介護保険外

出張教室 イケメン健康塾

送迎付

～北栄教室～

《明和・旭ヶ丘お住まいの方へ》

開始から1ヶ月経過し、徐々に参加人数も増えてきました。

現在15～20名程の方に参加していただけています！

デイサービスを利用されていても参加できますので気軽にご参加ください！



会場：旭ヶ丘公民館

実施日

毎週 水曜日

時間

13時50分～14時50分

参加費

100円

※送迎ご希望の方は別途片道100円



介護保険外

ハンモックフィットネス



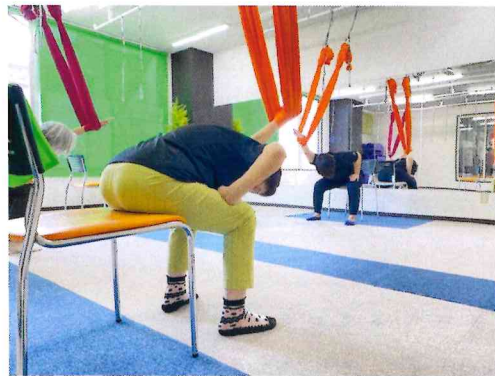
HANMO

多治見店

HANMOもお陰様で

【3周年】を迎え、改めてお客様にリアルな声をお聞きしました！

少しずつ心身の変化を感じて頂けていたり、継続することの大切さも実感してもらっております(*^^*)



お客様の声

スタッフの方の指導がわかりやすく、楽しく続いています！
運動の後は、身体が軽く痛みも軽減したような感じがします！



足腰がしっかりして歩きやすくなりました！
股関節や膝関節の曲げ伸ばしも楽です！



筋力がつき柔軟性があがり、強く感じていた痛みが少し和らいだ感じがします！



HANMO
専用ページは
こちらです！



体験のご予約・お問い合わせ
☎ 0572-44-8700